

Cuidado de los Ojos

¿Corre el riesgo de padecer glaucoma?

(NAPSM)—El glaucoma es la causa principal de ceguera en los Estados Unidos. Sin embargo, con un diagnóstico temprano y tratamiento, la mayoría de las personas pueden conservar la vista durante toda su vida.

¿Qué es el glaucoma?

En un ojo sano constantemente se produce un fluido que drena a través de un canal pequeño. Cuando algo obstruye o evita este drenaje natural, aumenta la presión en el interior del ojo. Frecuentemente el glaucoma es causado por el aumento de presión que se puede desarrollar cuando los fluidos del ojo no drenan adecuadamente. Esta afección eventualmente daña el nervio que conecta el ojo con el cerebro y produce pérdida de la visión.

¿Estoy a riesgo de padecer glaucoma?

Aunque no se conocen completamente las causas del glaucoma, sabemos que los factores de riesgo incluyen antecedentes familiares, raza y edad avanzada. Los africanos americanos, los hispanos y las personas con diabetes también corren un riesgo alto de contraer la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas?

Algunas veces, la afección se puede presentar repentinamente; en la mayoría de los casos progresa tan lentamente, que con frecuencia no se observan signos de advertencia antes de que ocurran daños en el interior del ojo. En la mayoría de los casos, la visión lat-



¡La detección temprana del glaucoma puede salvar su vista!

eral (visión periférica) de las personas se ve afectada.

¿Cómo se trata el glaucoma?

El glaucoma se puede tratar con cualquiera de lo siguiente:

- Gotas para los ojos que reducen la presión en el ojo
- Terapia con láser que permite un mejor drenaje de los fluidos dentro del ojo
- Cirugía de los ojos para crear un nuevo canal de drenaje.

Si no se trata, el glaucoma produce ceguera total. El glaucoma se puede detectar con un examen médico de los ojos. Los oftalmólogos (doctores en medicina de los ojos) pueden medir la presión interna del ojo mediante una prueba rápida e indolora que realizan en el consultorio.

EyeCare America ofrece servicios médicos oculares e información gratuita a través del pro-

grama nacional Glaucoma Eye Care (Cuidado de los Ojos para Prevenir el Glaucoma). Este programa ofrece exámenes oculares de detección de glaucoma y atención médica para las personas que corren un alto riesgo de contraer esta afección. Los pacientes sin seguro reciben atención gratuita.

El programa Glaucoma EyeCare está diseñado para ayudar a las personas que:

- Son ciudadanos o residentes legales de los Estados Unidos
- No se han sometido a un examen de los ojos en 12 meses o más
- Corren un mayor riesgo de padecer glaucoma (antecedentes familiares, raza, edad).

Las personas en cualquier momento pueden llamar a la línea telefónica gratuita de ayuda, 1-800-391-EYES (3937) con el fin de ver si califican para un examen ocular de detección de glaucoma o solicitar información gratuita sobre el cuidado de los ojos. El programa Glaucoma EyeCare de EyeCare America está copatrocinado por Pfizer Ophthalmics.

El glaucoma no tiene que interferir con una vida feliz, plena y con vista. Los exámenes oculares regulares pueden ayudar a conservar la vista, y para algunas personas son gratuitos.

Los operadores telefónicas de EyeCare America no hablan español. Favor de tener alguien que habla inglés llame por su parte a la línea telefónica de remedios de EyeCare America.